

Sikkerhed i GRK



Sikkerhedsregler Ryttermærke "GO" or "NO GO"

1. Bærer godkendt ridehjelm under ridning og håndtering af hesten
2. Bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
3. Fastgøre dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktovet rundt om hånden
4. Før altid en hest med trense eller træktov
5. Løb, råb og skrig aldrig i nærheden af hesten
6. Bind altid hest under opsadling
7. Rid aldrig med løs eller snoet gjord
8. Tag altid først fødderne ud af begge bøjler ved afsidning
9. Ryk/flå/sav aldrig hesten i munden med biddet, og anvend aldrig pisk ud over almindelig irttesættelse
10. Anvend aldrig sporerne uhæmmet

Falder du af på den?

Sikkerhed til hest
- husk reflekser,
hjelm og vest!



Sikkerhedsregler for at være en klub under DRF

Sikkerhedsregler

For at kunne være en klub under Dansk Ride Forbund (DRF) skal klubben have udformet et sæt sikkerhedsregler, der er kendt af klubbens medlemmer og implementeret i klubbens dagligdag. Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette. Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter/tilhørssted og kan kun undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmet med en lægeerklæring kan dokumentere ikke at have mulighed for at efterleve sikkerhedsreglerne. Medlemmer der vælger ikke at efterleve klubbens sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion af klubben jf. klubbens vedtægter.

Krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter:

1. Bær godkendt ridehjem under ridning – undtaget herfra er ryttere med bagrytter.
2. Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
3. Bær sikkerhedsvest ved springning hvis du er under 18 år.
4. Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet.
5. Før altid en hest i trense eller træktov.
6. Løb eller råb ikke i stalden.
7. Du må aldrig rykke/flå/save hesten i munden med biddet.
8. Du må aldrig anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion.
9. Du må aldrig anvende sporer uhæmmet.
10. Efterlad aldrig heste på opbindings/striglepladser uden opsyn.
11. Lad aldrig to heste passere hinanden på steder, hvor staldgangen er mindre end 2 meter bred.
12. Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
13. Du skal have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil for at opholde dig alene i stalden.
14. Kend klubbens regler for ridning på bane.
15. Du skal have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil for at kunne deltage i "fri ridning" uden undervisning.
16. Du skal have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil for at lukke eller hente heste på folden.
17. Kend klubbens forholdsregler ved brand.
18. Kend klubbens opslag med de vigtigste telefonnumre.
 - a. Daglig leder og berider Hans 2345 0817
 - b. Klub formand Britta 3020 6775
 - c. Sikkerhedsrepræsentant Lise 2229 0055 & Mie 4049 1713

Simple regler som gør rideturen mere sikker
Kilde: Dansk rideforbund



Brug pæren i stalden

Sikkerhed og forebyggelse af ulykker i stalden

Hvert år sker der ca. 7.000 rideulykker. En undersøgelse foretaget af Børneulykkesfonden viser, at hvert femte barn, der går til ridning, oplever en ulykke i stalden. Disse ulykker skal undgås, og derfor lancerer Dansk Ride Forbund og Børneulykkesfonden kampagnen 'Brug pæren i stalden'.

Kampagnen har til formål at forebygge ulykker i stalden og skal gøre ryttere opmærksomme på, at det er vigtigt at passe på sig selv og huske sikkerheden – også når de befinder sig i stalden.

Sikkerhedspåbud i GRK og ESRC udover DRF's sikkerhedsregler

1. Bær ridehjelm i stalden under håndtering af hesten, hvis du er under 16 år
2. I eftermiddagstimerne anvendes stalddøren mod syd kun af elevafdelingen, når elevrytterne sadler op og/eller af til elevtimerne. Heste som kommer ind fra fold, bruger stalddøren mod Nord / P-pladsen foran Ridecenteret.
3. Bind aldrig din hest/pony i hovedtøjet eller bidet. Bind altid kun din hest/pony i grimen.
4. Gå ikke med 2 heste fra fold, hvis du er under 16 år, og passer hest mod hest.
5. Bær reflekser når det er mørkt - både hest og rytter
6. Hold altid branddørene lukket, specielt til halmladen for at beskytte hestene mod brand.
7. Vend din hest inden du slipper den på fold og løb aldrig efter den på folden, gå rundt om den.
8. Opsadling foran din hest/pony's boks. Undgå unødvendig færden med hest/pony i stalden. Hvis der ikke er plads foran din boks, så brug den nærmest plads, alternativt solarium plads eller vandspiltov. Undlad at brug staldpladserne foran sadelrum i længere tid, pga. begrænset plads til passering med udstyr. De heste som står i boksene foran sadelrum, kan med fordel anvende solarium plads eller vandspiltov, hvis de skal være på staldgangen af længere varighed fx i forbindelse med udmugning.



Brand – og evakueringsplan i GRK

Gode råd i forbindelse med brand sikkerhed

Sikkerhedspåbud i GRK

1. Rygning forbydes alle steder, husk at opsætte tydelig skiltning
2. Oprethold god rengøring ved at fjerne halmspild, spindelvæv m.m.
3. Sluk lyset og kontakter, så intet står tændt i længere tid
4. Branddøre skal holdes lukkede
5. Traktorer og lignende opbevares i særskilte bygninger
6. Halm opbevares i selvstændige bygninger
7. Slukningsudstyr/ildslukkere på strategiske steder
8. Jævnlig eftersyn/kontrol af udstyret minimum 1 gang pr år.

Brand- og evakueringsplan

Alarmering af brandvæsnet

- Dan dig et overblik – vurder situationen
- Ring 112 og oplys:
 - Hvor det brænder – Guldagervej 73, 6710 Esbjerg V
 - Hvad der brænder – oplys, at det er en rideskole.
 - Om antal personer og deres sikkerhed, hvis der er overblik over dette.
 - Om antal heste og deres sikkerhed, hvis der er overblik over dette.
 - Hvor det er mest hensigtsmæssigt at brandbilerne kører til.
- Alle voksne skal få de børn, man kan se, ud ad nærmeste udgang.
- Alle heste og ponyer bringes, hvis det er muligt, i sikkerhed. Benyt folde, og evt. ridehaller.
- Husk at heste løber tilbage i flammerne, så de kan ikke blot slippes løs.

Samlingssted

- De personer, der har været involveret samles ved flagstangen ved stor P plads (nord), hvor der skabes et overblik.
- Hvem har været på stedet? Hvilke heste er opstaldet? Hvem er i sikkerhed?





Evakueringsplanen er ophængt synligt – du finder den her:

- i alle stalde
- i begge ridehaller
- på alle toiletter
- i cafeteriet
- i rytterstuerne

Brandmateriel

- i rytterstuerne pulverslugker
- i stalden 3 brandslanger – ved begge udgange og midt i stalden

Flugtveje

- Døre og porte kan benyttes
- Formanden og daglig leder koordinerer, hvem der udtaler sig til pressen.

Krisehjælp til voksne

- Ledelsen kontakter Falck

Brandøvelse

- Ledelsen er ansvarlig for, at medarbejdere er bekendt med evakueringsplanen samt brugen af brandmateriel.